

SARS

7/8/03

(嚴重急性呼吸道症候群)

什麼是嚴重急性呼吸道症候群(SARS)？

SARS,是嚴重急性呼吸道症候群的簡稱,是一種以前未經証實之病毒感染引起的.此事件開始於2003年三月廣東省(中國),河內(越南),和香港.這種病已經傳染蔓延到許多國家,使上千人致病.

嚴重急性呼吸道症候群(SARS)從哪里來的？
證據指出此病來自中國,但是仍在調查它的病毒源頭.科學家現在確定這種病毒從前只感染動物,現是新型變種的病毒感染人類.

這是什麼樣的病毒？

科學家認為SARS是冠狀病毒引起的,這是和普通感冒同一類的病毒.美國疾病管制及預防中心(CDC)和其它國家最近確認了此病毒的結構,許多科學家正在發展診斷此病和防疫的方法.

嚴重急性呼吸道症候群(SARS)的症狀為何？

疑似病例的定義是：

- 出現高燒華氏100.4度(或攝氏38度)以上, 及
- 咳嗽、呼吸急促或呼吸困難,或者手指或嘴唇因缺氧而發紫, 及
- 在發病前10天內曾到病例地區或疑似病例地區旅行,或曾停留病例地區或疑似病例地區的機場, 或
- 發生病徵10天內曾和疑似SARS病例的病人密切接觸過.密切接觸是包括照顧,住在一起,或直接接觸疑似SARS病例者的呼吸道分泌物或體液.

疑似病例具下列狀況之一者為可能病例：

- 胸部X光攝影判定為肺炎,或有呼吸窘迫症候群 (Respiratory Distress Syndrome), 或
- 經屍體解剖出現未明原因引起之呼吸窘迫症候群病理變化者.

嚴重急性呼吸道症候群(SARS)如何散佈？

SARS的主要散佈途徑是經過飛沫傳染,也就是SARS病人咳嗽或打噴嚏的飛沫散佈到空氣中被另外一人吸進去.SARS也可能由空氣傳染或病人接觸過的物件傳染.

病毒的飛沫傳染和空氣傳染有什麼不同？

飛沫傳染是指病毒的散佈經由人咳嗽或打噴嚏時噴出大粒的飛沫.因為飛沫的尺寸較大只飛出短距離(通常3尺或少於3尺)就落定.飛沫傳染可以直接感染由於飛沫被另外一人吸進去,或間接感染由於飛沫停留在面上或其他物件上(例如門柄或電話機)然後被另外一人接觸.一般感冒就是典型的飛沫傳染.

空氣傳染是病毒經由體積十分微細的噴霧或灰塵被另外一人吸進去而感染.體積微細的噴霧可以長久停留在空氣中並且比尺寸較大的飛沫飛出距離較遠.流行性感冒和麻疹就是由空氣傳染的.

嚴重急性呼吸道症候群(SARS)潛伏期有多長？

接觸病毒後到發病從2至10天不等,平均是7天.

感染的嚴重急性呼吸道症候群(SARS)的病人傳染期有多長？

資料顯示病人出現症狀像發燒或咳嗽以後有傳染性。但是不知道感染的嚴重急性呼吸道症候群(SARS)的病人在出現症狀之前或之後多久會傳染給別人。

有沒有人因嚴重急性呼吸道症候群(SARS)而致死？

有大約百分之八的SARS病人因為病況嚴重並且免疫系統變弱而死亡。大部份病人得以痊癒。

誰會有危險感染上嚴重急性呼吸道症候群(SARS)？

大部份感染上嚴重急性呼吸道症候群(SARS)的病例是因為直接和SARS病人密切接觸過，例如SARS病人的家人和不按照預防傳染措施的醫護人員。

有檢驗方法可以化驗出某人感染上嚴重急性呼吸道症候群(SARS)嗎？

現在還沒有SARS的“檢驗方法”；但是疾病管制及預防中心(CDC)和世界衛生組織(WHO)以及其他實驗室發展出兩種化驗法可以驗出新冠狀病毒的抗體。疾病管制及預防中心(CDC)正在加強此種測試方法並希望儘快與國內和世界各國共享這種化驗能力。

嚴重急性呼吸道症候群(SARS)有沒有治療方法？

目前為止仍無特別治療的方法。由於病徵和嚴重性的不同，因此建議病人接受不知病因的嚴重非典型肺炎相同治療法。這包括支援治療的點滴和氧氣，以及可能使用抗病毒藥物。

我如何可以防止得上嚴重急性呼吸道症候群(SARS)？

美國疾病管制及預防中心(CDC)建議採取下列預防措施：

- 用肥皂和熱水或含酒精的清潔劑勤洗手；
- 如打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，然後洗手；
- 盡量延期到疾病感染地區旅行；
- 避免和人共用餐具；和
- 你若是出現上述嚴重急性呼吸道症候群(SARS)病徵應儘早找醫生診治。

若我懷疑染病，該怎麼辦？

若你懷疑自己或家人患上嚴重急性呼吸道症候群(SARS)你便應

- 儘早求醫，並且
- 打噴嚏或咳嗽時應掩住口鼻，如你有醫用口罩，在人群中應戴上口罩。口罩可以減少飛沫咳入空氣中。

若有嚴重急性呼吸道症候群(SARS)的疑難，可致電 603-271-4496 或 800-852-3345 x4496 到 New Hampshire Department of Health and Human Services(衛生部門)，Bureau of Communicable Disease Control (傳染疾病管制科) 查詢資料。

由下列網頁可獲得更多有關的資料

疾病管制及預防中心(CDC): www.cdc.gov

世界衛生組織(WHO): www.who.org

New Hampshire 衛生部門: www.dhhs.state.nh.us